

生涯学習ボランティアバンク 自主企画講座

生涯学習ボランティアバンク登録者が企画・講師の講座です。
読書の秋、芸術の秋、新しいことを始めてみませんか？

① 整体・接骨院・鍼灸治療院の 効果的なかかり方

講師：上杉 一隆

- 10月23日（土）14時～15時30分
- 定員 先着75名
- 参加費 無料

② …ワードでつくる… 美しい案内状に挑戦！

講師：五十嵐 卓夫

- 11月9日（火）10時～11時30分
- 定員 PC中級を目指している方 先着6名
- 参加費 無料

③ 変わり絵(パタパタ) 昔の伝承玩具作り

講師：大串 正

- 11月24日（水）10時～12時
- 定員 概ね50歳以上の方 先着10名
- 材料費 300円

④ 家電・おもちゃ修理に必要な テスターを使ってみよう

講師：新潟の木工道

- 11月24日（水）14時～16時
- 定員 先着10名
- 材料費 300円

⑤ 新潟の災害 「繰り返す新潟の地震の歴史」を知る

講師：新潟仮説実験授業研究所 北村 泰

- 11月27日（土）13時30分～15時
- 定員 小学校高学年以上の方 先着20名
- 資料代 500円

⑥ 事例で学ぶ！家族に負担をかけないための 葬儀・相続の事前準備

講師：暮らしのお悩み研究会

- 12月8日（水）14時～16時
- 定員 先着30名
- エンディングノート代 300円

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期となる場合があります。
マスクの用意・着用、手指の消毒(手洗い)、社会的距離の保持をお願いします。

各講座の詳細
は裏面へ！！

お申し込み方法 電話で先着

- ① のみ 9月22日(水)
 - ② ~ ⑥ 10月6日(水)
- いずれも午前9時から

【主催・お申し込み先】
新潟市教育委員会
生涯学習センター
(クロスパルにいがた内)

電話：025-224-2088

1 整体・接骨院・鍼灸治療院の 効果的なかかり方

コリ、痛み、頭痛、なかなか良くならない身体のつらさ。病院では「異常なし」と言われた。どんな治療院で、どんな治療を受ければ良くなるの？現役接骨院院長がわかりやすくお話しします。



2 …ワードでつくる… 美しい案内状に挑戦！

パソコンのワード機能を活用し、レイアウトを重視し、表の挿入や写真を加えた、見栄えの良い文書づくりに挑戦します。旅行・自治会・行事の案内状の作成におすすめです。



3 変わり絵(パタパタ) 昔の伝承玩具作り

脳活性のため、頭と指先を使い、昔なつかしい伝承玩具(変わり絵)を想いだしながら、楽しく作ってみませんか？



4 家電・おもちゃ修理に必要な テスターを使ってみよう

家電やおもちゃを自分で直すときに必要なテスター。オームの法則やLEDの電流など簡単な計算を学び、日常使いできる技を身につけます。



5 新潟の災害 「繰り返す新潟の地震の歴史」を知る

豪雨災害、地震災害と大きな災害に繰り返し見舞われる新潟県！新潟県の過去の地震を知って、私たちの備えるべきものは何か、防災に生かし、「自助、共助、公助」に役立てて行きませんか？



6 事例で学ぶ！家族に負担をかけないための 葬儀・相続の事前準備

意外に多い！葬儀や相続のトラブル。事例を通して、防ぎ方、今からできることを学びます。エンディングノートの作成方法、必ず記入した方がよい箇所の要点をお伝えします。



講座やイベントの
講師をお探しの方!!

生涯学習ボランティアバンクとは？

新潟市生涯学習ボランティアバンクは、豊かな知識や経験、技能を持っている個人やグループがボランティアとして登録しており、指導者や支援者をお探しの市民の皆さんへご紹介しています。活動内容は、楽器演奏や工作指導、料理など多岐にわたり、地域や学校、福祉施設などの行事や学習会を始め、さまざまな場面で活躍しています。詳しくは、生涯学習センターまでお問い合わせください。

【会場・お問い合わせ先】

新潟市教育委員会 生涯学習センター

〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地

電話：025-224-2088 FAX：025-223-4572

E-mail：crosspal@city.niigata.lg.jp

詳しくは [新潟市生涯学習ボランティアバンク](#) で検索！



【交通案内】

- ◆徒歩…JR 新潟駅万代口より20分程度
- ◆バス…バス古町行き礎町または本町下車徒歩3～5分
- ◆車…駐車場29台(障がい者用1台含む)有。
受付の機械処理で最初の30分無料。
以後30分ごとに150円。

